

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2017

## Introdução

Passado mais um ano de trabalhos da AFS - Associação Família e Sociedade, apresenta-se o Relatório de Actividades referente ao ano de 2017

Uma vez que já não temos apoios dos fundos europeus para as nossas actividades, a AFS focou os seus esforços em manter a sustentabilidade económica das actividades, bem como da captação de donativos.

O foco da actuação da associação mantém-se na aposta da Educação do Carácter através do projecto "Protege o teu coração".

Congratulamo-nos, igualmente, com o trabalho de voluntários que tornam possível a actuação da AFS em áreas como o Planeamento Familiar Natural / Regulação Natural da Fertilidade.

## I. SITUAÇÃO FINANCEIRA

A Associação continua com a situação financeira positiva pois o capital próprio (situação líquida) é positiva no valor de **8 158,91 €** embora nas contas anuais apresentadas figure um saldo negativo do ano de **2 385,24 €**.

Convém notar que foram registados em **2017** os valores recebidos relativos à consignação de 0,5% do IRS de **2015** num total de **5 763,44 €**

No Anexo ao Balanço e Demonstração de Resultados poderão ser analisados outros valores e desenvolvimentos que reflectem de alguma maneira as actividades desenvolvidas.

Propõe-se que o saldo negativo acima indicado seja transferido para Resultados transitados.

Apesar dos apoios referenciados e tal como temos dito em anos transactos, reconhece-se a necessidade de prosseguir o esforço no alargamento da "Liga de Amigos" de modo a haver receitas que cubram as despesas correntes de funcionamento. Terá, também, que se procurar desenvolver outras fontes de receitas o que irá ser estudado pela Direcção.

Para além dos donativos é de considerar as receitas resultantes de:

- Inscrições em cursos,
- Acções de formação,
- Consultas na área do Planeamento Familiar Natural.

## II. PLANEAMENTO FAMILIAR NATURAL

No ano 2016 realizou-se em Lisboa um curso de Planeamento familiar natural, que decorreu em novembro, dirigido a casais, noivos e profissionais de saúde, com um total de 12 participantes.

Para além destes elementos receberam formação mais 8 pessoas que não tiveram disponibilidade para frequentar os cursos programados

Ao longo do ano contabilizaram-se 22 consultas de formação, onde se incluem também o acompanhamento aos participantes do curso que pretenderam esse apoio após participação no curso

Os monitores do grupo de Planeamento Familiar Natural mantiveram intercambio e troca de experiencias inerentes à formação ministrada, a metodologia de trabalho e aprofundamento dos temas na área da fertilidade

Realizou-se uma reunião de trabalho para reflexão e discussão do projecto de investigação na área de Planeamento Familiar, nomeadamente na adesão e satisfação dos participantes nos cursos

Procedeu-se posteriormente ao inicio da seleção e preparação do material para posterior selecção da amostra do estudo e análise da sua viabilidade

Deu-se continuidade à atualização dos conteúdos de formação e áudio visuais utilizados

Houve colaboração de um novo elemento como formador, que participou no curso realizado

Continua a ser necessário a colaboração de mais formadores com mais disponibilidade de tempo para expansão do trabalho desenvolvido

Todos os formadores nesta área do planeamento familiar natural continuaram a prestar colaboração em regime de voluntariado

### **III. EDUCAÇÃO SEXUAL. Protege o teu coração**

Em 2017 realizaram-se em Lisboa 73 sessões de PTC para jovens. Abrangeram cerca de 500 jovens, entre 5º e 12º anos. As sessões implementaram-se em: Colégio Pedro Arrupe, Colégio Planalto, Colégio Mira Rio, Escola Secundária de Pedro Nunes e Paróquia Nossa Senhora do Carmo, em Lisboa, Externato de Nossa Senhora do Rosário, em Cascais, na Paróquia de Carnaxide, e na Escola de Formação Profissional da Val do Rio, no Estoril. No novo ano escolar 2017/2018 continuamos com o mesmo trabalho nestas instituições à exceção do Colégio Pedro Arrupe, que este ano escolar decidiu não ter sessões de PTC.

A equipa de monitores de Lisboa realizou 9 sessões de retroalimentação e 1 sessão de melhoria. A Direção do PTC teve uma reunião com os fundadores do PTC em julho de 2017. Em Setembro 2017 reuniu-se toda a equipa de monitores para organizar o trabalho deste ano letivo. Foram feitas 4 reuniões: 2 de preparação de trabalho e 2 de agendamento de sessões

O programa foi apresentado no 3º ciclo do Colégio Planalto. Também tivemos uma reunião apresentando o programa na associação Apoio à Vida, onde propuseram uma parceria, que não

se chegou a concretizar. Também houve uma reunião apresentando o programa na Paróquia de Santa Maria de Belém (Jerónimos).

Ao longo do ano efetuaram-se seis reuniões em escolas: algumas foram de avaliação do trabalho realizado no ano letivo anterior, outras de preparação do trabalho deste ano.

Entre setembro e outubro de 2017 a direção do PTC assistiu a uma formação via skipe com os fundadores do PTC. A formação era composta por três sessões de melhoramento das estratégias de promoção do nosso programa. As sessões foram dadas pelo assessor de negócios Thomas Michael Hogg e os temas foram:

“Crear, comunicar, captar y sostener valor”

“Mejores prácticas”

“Diseño de un plano estratégico y operativo”

Em novembro de 2017 mudou a coordenação do PTC.

### Desenvolvimento do trabalho noutras cidades

Em 2017 a equipa de Viseu realizou:

A equipa de Coimbra e a equipa do Porto não estiveram a funcionar durante este ano.

## **Nota Final**

A Associação pretende continuar a aumentar o seu trabalho na área da Educação do Carácter, tendo em conta a sua contribuição benéfica para grandes da sociedade no campo da sexualidade. Sinal desta contribuição é continuar a haver pedidos de acções de sensibilização e formação relacionadas com estes temas, bem como para a realização de cursos de planeamento familiar natural.

No futuro pretende-se continuar com a preocupação Associação em manter a actualização do site da internet e da página no Facebook, de modo a divulgar o seu trabalho e noticias que considere com interesse, bem como dinamizando os seus benfeitores e captando novos.

Para todos os que têm colaborado e dado o seu apoio uma palavra de agradecimento e reconhecimento, sendo certo que sem eles o nosso trabalho não seria possível.

Lisboa, 31 de Dezembro de 2016

A Direcção

---

Frederica Franco Reis

---

Maria Gonzalez-Cela Franco

---

António Morais Mendonça