

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2015

Introdução

Passado mais um ano de trabalhos da AFS - Associação Família e Sociedade, apresenta-se o Relatório de Actividades referente ao ano de 2015.

Uma vez que já não temos apoios dos fundos europeus para as nossas actividades, a AFS focou os seus esforços em manter a sustentabilidade económica das actividades, bem como da captação de donativos.

O foco da actuação da associação mantem-se na aposta da Educação do Carácter através do projecto "Protege o teu coração".

Congratulamo-nos, igualmente, com o trabalho de voluntários que tornam possível a actuação da AFS em áreas como o Planeamento Familiar Natural / Regulação Natural da Fertilidade.

Tem havido um reconhecimento efectivo do trabalho que vem sendo desenvolvido pela Associação, quer por entidades públicas, quer por particulares, o que funciona como estímulo para o prosseguimento das actividades em curso e para que novas respostas sejam encontradas para os desafios dos tempos actuais.

I. SITUAÇÃO FINANCEIRA

A Associação continua com a situação financeira equilibrada pois o capital próprio (situação líquida) é positiva no valor de 15 168,58 € embora nas contas anuais apresentadas figure um saldo negativo do ano de 4 250, 67 €.

Convém notar que foram registados em 2015 os valores recebidos relativos à consignação de 0,5% do IRS de 2015 num total de 5 927,53 €

No Anexo ao Balanço e Demonstração de Resultados poderão ser analisados outros valores e desenvolvimentos que reflectem de alguma maneira as actividades desenvolvidas.

Propõe-se que o saldo negativo acima indicado seja transferido para Resultados transitados.

Realçamos, uma vez mais, o apoio que tem sido dado pela Rádio Renascença, ao ceder gratuitamente o seu auditório para a realização de cursos ministrados pela Associação Família e Sociedade.

Apesar dos apoios referenciados e tal como temos dito em anos transactos, reconhece-se a necessidade de prosseguir o esforço no alargamento da "Liga de Amigos" de modo a haver receitas que cubram as despesas correntes de funcionamento. Terá, também, que se procurar desenvolver outras fontes de receitas o que irá ser estudado pela Direcção.

Para além dos donativos é de considerar as receitas resultantes de:

- Inscrições em cursos,
- Acções de formação,
- Consultas na área do Planeamento Familiar Natural.

II. PLANEAMENTO FAMILIAR NATURAL

No ano de 2015 realizaram-se 2 Cursos de Planeamento familiar em Lisboa dirigidos a casais e profissionais de saúde.

Tiveram um total de 47 participantes.

Todos os participantes têm direito a formação / acompanhamento individualizado por monitor de PFN nos três meses seguintes ao curso.

Tal como tem acontecido em anos anteriores receberam formação, para além destes que frequentaram o curso, mais 14 pessoas interessadas nesta área e que não puderam frequentar a parte teórica do curso, recebendo apenas ensino e acompanhamento individualizado.

Durante o ano realizaram-se um total de 63 consultas de formação/acompanhamento em Regulação Natural da Fertilidade.

Realizaram-se encontros interpares com alguns monitores para intercâmbio de experiências e melhoria da formação.

Procedeu-se a atualização do material de divulgação dos cursos e dos conteúdos de formação utilizados.

Continua a ser necessário aumentar os recursos humanos que se dediquem a esta matéria para alcançar melhores resultados e maior dinamismo de ação.

Todo o trabalho desenvolvido pelos Formadores nesta área de Regulação Natural da Fertilidade continuou a ser feito em regime de voluntariado.

III. EDUCAÇÃO SEXUAL

A educação da sexualidade continua a ser a área a que a Associação Família e Sociedade tem dado mais atenção. Este trabalho tem sido muito bem recebido nos estabelecimentos de ensino onde se desenvolvem os projectos em curso financiados por entidades públicas bem como naqueles onde são feitas acções de sensibilização sobre esta temática.

Programa "Protege o teu coração"/ P.T.C.

Em 2015 realizaram-se em Lisboa 141 sessões de PTC para jovens. Abrangeram cerca de 1000 jovens, entre 5º e 12º anos. As sessões implementaram-se em: Colégio Pedro Arrupe, Colégio Planalto, Colégio Mira Rio, Escola Secundária de Pedro Nunes, EB das Olaias, Clube 7+, em Lisboa, Externato de Nossa Senhora do Rosário, em Cascais, Escola de Formação Profissional Val do Rio e Clube das Areias no Estoril, Centro Social e Paroquial de Alcácer do Sal, EB de Colmeias, em Leiria, Clube Colina em Braga. À execução da Escola Profissional de Oeiras e da EB Vieira da Silva, prosseguiu-se com o trabalho nas escolas e demais instituições do ano anterior. Pela primeira vez trabalhou-se na Escola das Olaias e no Colégio das Salesianas de Cascais. Também se fizeram duas sessões em Braga e duas em Alcácer do Sal.

Realizaram-se 14 sessões de PTC para pais e outros educadores. Estima-se que tenha abrangido cerca de 300 pessoas das seguintes instituições: Colégio Planalto, Colégio Mira Rio, em Lisboa, Externato de Nossa Senhora do Rosário, em Cascais, Paróquia de Paço d'Arcos, EB de Colmeias, em Leiria, Paróquia de Ribeirão, em Famalicão e Centro Cultural de Montemuro, em Braga.

No Centro Cultural do Dafundo foi desenvolvido um workshop conjunto para pais e filhos. Realizou-se uma formação para os voluntários da Missão Vida, na Paróquia de São José, em Lisboa.

Realizaram-se dois workshops Formar e Aprender para pais e professoras no ATL Olivais Cool, da Paróquia de Santa Maria dos Olivais, em Lisboa, a que assistiram cerca de 40 pessoas. Fez-se uma adaptação destes workshops para mães do Bairro da Cruz Vermelha. Os workshops tiveram lugar nas instalações da Associação Emergência Social, nesse bairro. Fizeram-se três em 2015, prolongando-se as formações até ao final de janeiro.

Ao longo do ano efetuaram-se cinco reuniões em escolas: algumas foram de avaliação do trabalho realizado no ano letivo anterior, outras de preparação do trabalho deste ano. Houve uma reunião com os responsáveis da Pastoral Juvenil do Patriarcado, onde foi abordada a possibilidade de se realizar formação para catequistas.

O programa foi apresentado na Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, aos professores do Externato de Nossa Senhora do Rosário, e num encontro da Pastoral da Família da diocese de Lisboa.

As sessões realizadas na Associação Emergência Social, Centro Paroquial de Alcácer do Sal e na Escola das Olaias, foram financiadas na íntegra por um apoio da Fundação Junção do Bem, a quem expressamos o maior reconhecimento e agradecimento.

Em Setembro de 2015 realizou-se em Fátima o I Encontro Nacional de monitores de PTC. Apesar de só cerca de metade dos monitores conseguirem participar, os monitores consideraram o encontro muito útil.

Em Lisboa, realizaram-se três sessões de retroalimentação. Em 2015 a equipa de Lisboa funcionou apenas com 5 monitores.

Foram ainda elaborados dois projectos de formação. Um projecto estava subordinado ao tema da igualdade de género para auxiliares de educação e professores, com vista a ser desenvolvido no

concelho de Cascais, em parceria com a Escola de Formação Profissional do Estoril. Outro destinava-se à formação de chefes do CNE.

Desenvolvimento do trabalho noutras cidades

Em 2015 a equipa de Viseu realizou um 30 sessões para jovens na Paróquia de São José, ao qual assistiram 140 alunos.

Realizaram 3 reuniões de preparação do trabalho, uma reunião de apresentação e 2 sessões de retroalimentação.

A equipa de Coimbra realizou apenas um workshop para pais em parceria com a ADAV de Leiria, destinada a pais e professores.

Só realizaram uma retro.

A equipa do Porto realizou 30 sessões para alunos, abrangendo 607 jovens, e 2 sessões para pais, às quais assistiram cerca de 100 pessoas.

Nota Final

A Associação pretende continuar a aumentar o seu trabalho na área da Educação do Carácter, tendo em conta a sua contribuição benéfica para grandes da sociedade no campo da sexualidade. Sinal desta contribuição é continuar a haver pedidos de acções de sensibilização e formação relacionadas com estes temas, bem como para a realização de cursos de planeamento familiar natural.

No futuro pretende-se manter a preocupação da Associação manter a actualização do site da internet e da página no Facebook, de modo a divulgar o seu trabalho e notícias que considere com interesse, bem como dinamizando os seus benfeitores e captando novos.

Para todos os que têm colaborado e dado o seu apoio uma palavra de agradecimento e reconhecimento, sendo certo que sem eles o nosso trabalho não seria possível.

Lisboa, 31 de Dezembro de 2015

A Direcção

Frederica Franco Reis

Maria Gonzalez-Cela Franco

António Morais Mendonça