



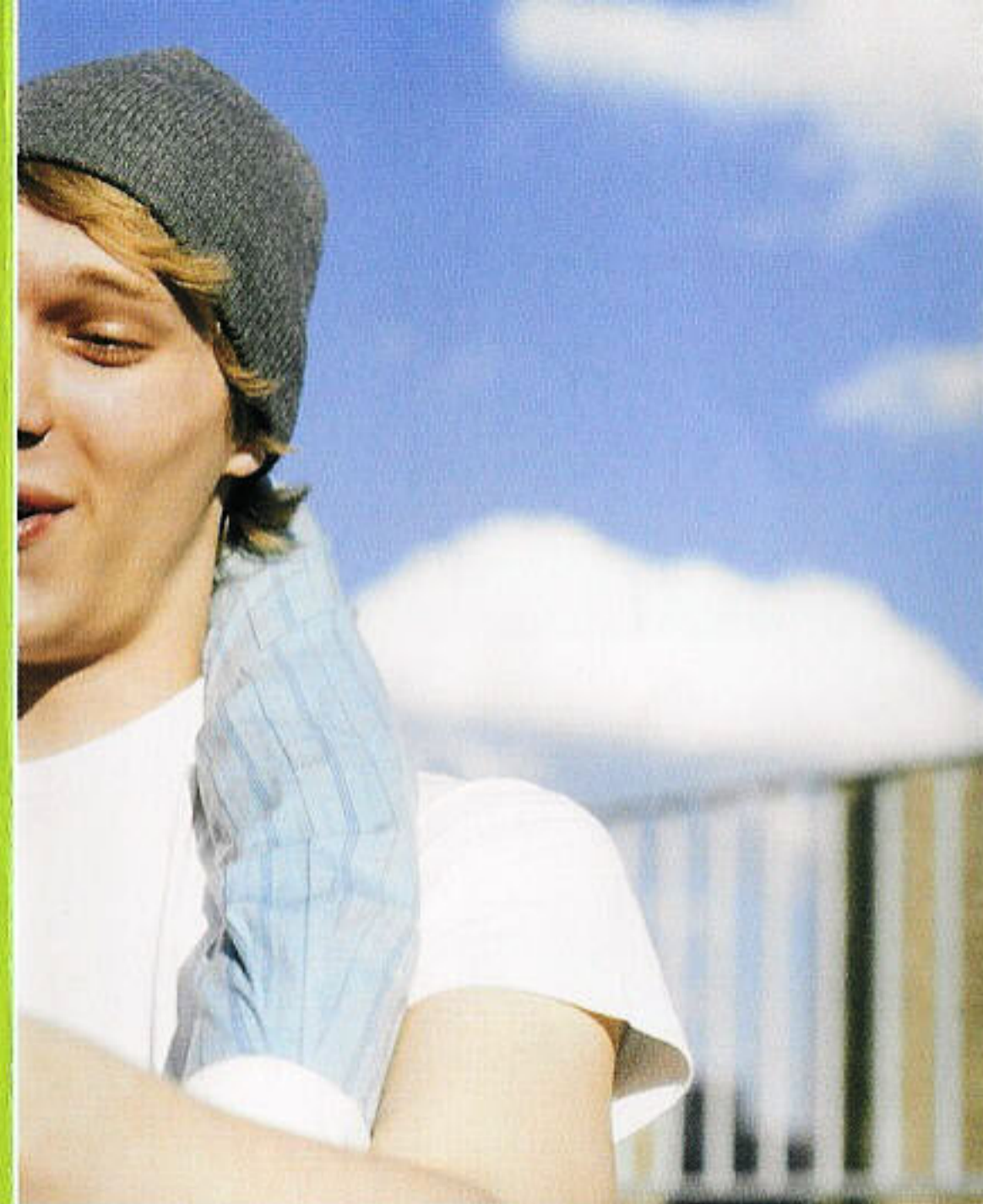
10 Razões  
para dizer

Não!



## 2) Sentirás liberdade para ver se é a relação que te convém

Quando dois jovens se unem sexualmente essa união poderá continuar baseada no desejo, na atracção física e na necessidade de segurança o que equivale a dizer que algum ou os dois se poderão sentir presos numa relação e não ver uma saída. Se se mantiver a castidade, o laço afectivo pode romper-se mais facilmente porque a intimidade não foi tão grande, não se chegou à entrega física.



## 5) Aumenta o número de maneiras de mostrar o Amor

Sem relação sexual, o afecto estimula a imaginação de ambos para mostrarem o quanto gostam um do outro. É bom aproveitar a relação romântica que é uma coisa que muitos jovens não chegam nunca a conhecer!

## 6) A relação é mais saudável e com menos riscos

Entre os jovens que vivem juntos há, estatisticamente, mais casos de violência verbal ou física. Vivem mais situações de ciúmes e sentimentos possessivos, do que os jovens que vivem a pureza na relação e que a tornam, por isso, mais verdadeira, saudável e generosa.

## 7) Fomenta-se a generosidade, o que é bom para a vida futura

Ao esperar pelo casamento, para ter relações sexuais, os noivos evitam a procura da sua satisfação, tornando-se mais disponíveis para o outro e para os outros. Ao tomarem essa decisão, sentem-se mais seguros como pessoa e como casal e mais abertos às actividades do seu grupo e da sua família. Tornam-se menos egoístas e capazes de dominarem as situações pela vontade.

## 1) Sentir-te-ás uma pessoa melhor

Uma vida sexual activa leva a que os jovens percam habitualmente a auto-estima e vivam sentimentos de culpa.

Viver o namoro, pondo de lado a intimidade física, leva-os a sentirem-se como novos e a crescer como pessoas, melhorando o seu potencial intelectual, social e artístico. Com o sexo não se brinca. Se te sentires pressionado pensa antes de responderes. Muitas vezes te dirão que é só uma vez. Mas por isso mesmo não será preferível entregares-te e guardares-te para alguém que te queira para toda a vida e não só para uma vez?!



## 3) Conseguirás uma excelente comunicação na relação

Quando não se encontram centrados no prazer, os jovens sentem a alegria de partilhar pontos de vista e vivências. As conversas tornam-se mais profundas e consegue-se uma verdadeira intimidade emocional que, de outro modo, seria deixada para segundo plano.

## 4) Cresce a amizade dentro da relação

Não existe amizade sem a conversa e partilha de interesses que leva necessariamente à descoberta um do outro, dos seus defeitos e qualidades. Quando se deixam arrastar pela paixão os jovens não chegam a conhecer-se verdadeiramente. Quando mais tarde se conhecem, desencantam-se. É melhor começar sempre por se ser Amigo.



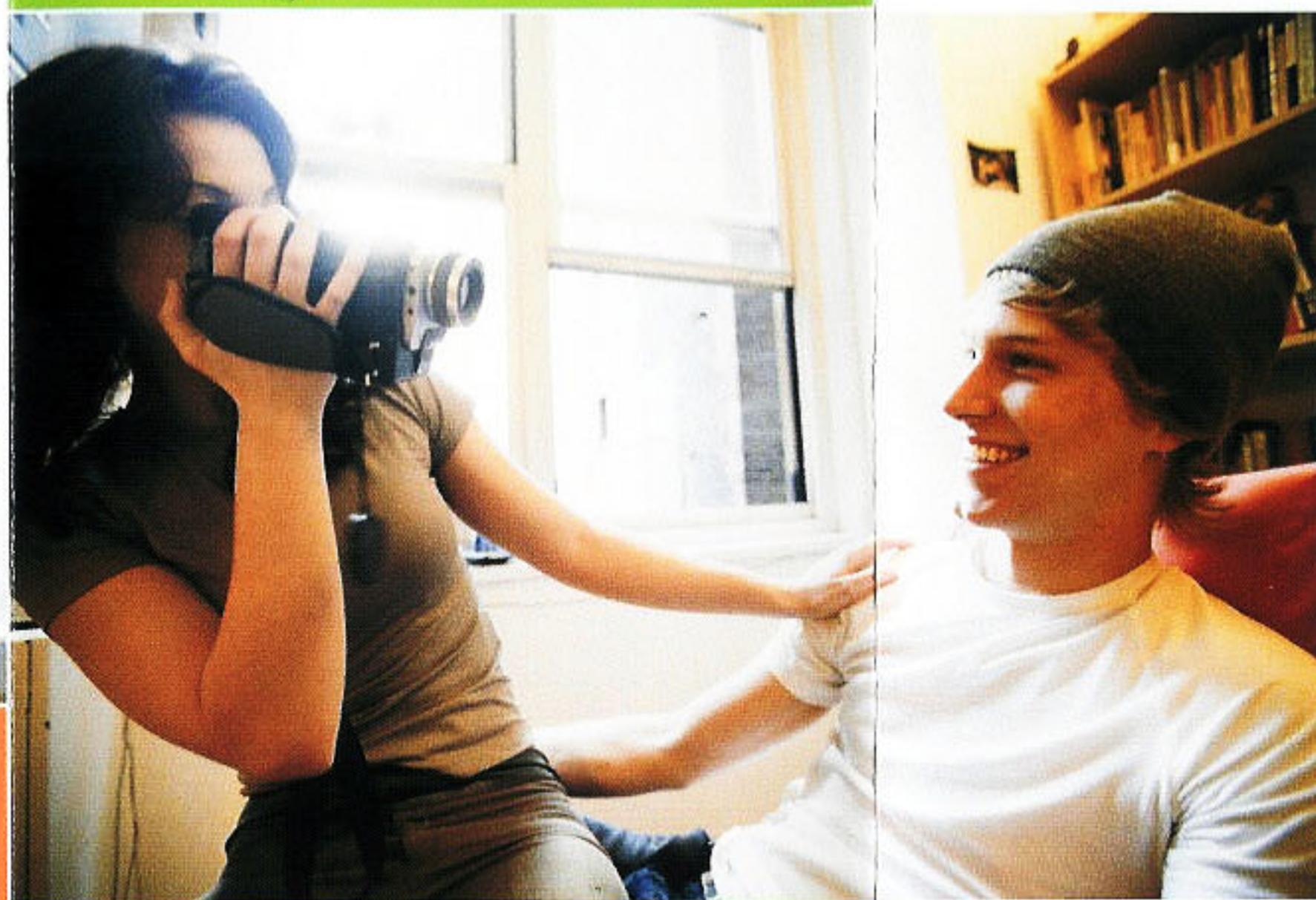
## 8) Promove-se uma relação de confiança com os pais

Quando os jovens se respeitam mutuamente, amadurece o carinho entre eles e melhora a relação com os pais. Geralmente, os pais preferem que os filhos solteiros pratiquem a abstinência sexual e sentem-se incomodados se sabem que os filhos são sexualmente activos sem serem casados.

O esconder dos pais cria neles um sentimento de culpa e aumenta o stress. Pelo contrário, os que vivem a castidade têm um melhor relacionamento quer com os seus pais, quer com os pais do(a) namorado(a).

## 9) Se a relação acaba, a dor é menor

Numa relação em que duas pessoas se entregam, na totalidade, uma à outra, quando há uma ruptura, esta será obrigatoriamente mais dolorosa.



## 10) O casamento terá mais possibilidades de êxito

Por tudo quanto foi dito antes, porque os dois jovens se conheceram, se tornaram amigos, enriqueceram a sua relação com a vertente romântica e aprenderam a dominar-se e a aceitar o outro com as suas qualidades e defeitos, o casamento terá mais possibilidades de êxito do que aquele que se apoiou em bases menos sólidas durante o tempo de namoro.



Sede:

Rua Viriato, 23, 6.º Dto

1050 - 234 Lisboa

Tel: 213 138 350

Fax: 213 138 359

Email: [familiasociedade@mail.telepac.pt](mailto:familiasociedade@mail.telepac.pt)

[www.familiaesociedade.org](http://www.familiaesociedade.org)