

Chlamydia

Chlamydia



conhece a verdade!

# PENSAS QUE NÃO PODES SER INFECTADO PELA CHLAMYDIA? PORQUÊ?

Segundo o INE, em Portugal a toxicodependência e as doenças sexualmente transmissíveis (DST), apresentam indicadores preocupantes, em especial o aumento de mortes. Quando se é sexualmente activo(a), pode contrair-se uma DST. Algumas apresentam sintomas, outras não, mas contagiam! Algumas DST manifestam-se imediatamente; outras só se manifestam mais tarde, mas podem causar problemas como cancro, infertilidade ou mesmo a morte. Por isso, convém estares informado(a) sobre a chlamydia.



## Como se transmite?

Através de relações sexuais com pessoas infectadas.

## Como sei se estou infectado(a)?

Muitas das vezes as pessoas não apresentam sintomas e, por isso, não sabem que estão infectadas. Mas a doença transmite-se através das relações sexuais, mesmo quando não existem sintomas. Os sintomas mais frequentes são dor ao urinar e/ou durante as relações sexuais, bem como um corrimento do pênis ou da vagina.

## O que posso fazer para evitar ser infectado?

Os estudos mais recentes indicam que o uso de preservativos reduz o risco de contágio por chlamydia, mas não o elimina totalmente. A melhor forma de evitares o contágio pela Chlamydia é teres um projecto pessoal bem esclarecido, dirigido à forma de viver a sexualidade. Duas pessoas não infectadas e que **permanecem fiéis** no seu relacionamento sexual protegem-se mutuamente e anulam qualquer hipótese de contrair esta infecção. Se és sexualmente activo(a) deves efectuar exames para detectar sinais desta doença. E, da próxima vez, pensa nesta realidade. A decisão só depende de ti.

## O que é?

É de entre as de origem bacteriana, a doença sexualmente transmissível mais frequente.

## Quem pode ser infectado?

Tanto homens como mulheres.

## Como se trata?

Com antibióticos. Se és sexualmente activo(a), deves pedir ao ginecologista ou urologista para fazer os testes. Não adies esta ida ao médico. Uma mulher infectada, que não faça o tratamento, pode ter uma inflamação pélvica grave. Essas inflamações não só causam problemas no momento (dores abdominais muito fortes), como problemas no futuro (dificuldade em engravidar ou mesmo infertilidade).