

Hepatitis B

Hepatitis B



encara os factos de frente!

PENSAS QUE NÃO PODES SER INFECTADO(A) PELA HEPATITE B? TENS A CERTEZA?...

Segundo o INE, em Portugal a toxicod dependência e as doenças sexualmente transmissíveis (DST), apresentam indicadores preocupantes, em especial o aumento de mortes. Quando se é sexualmente activo(a), pode contrair-se uma DST. Algumas apresentam sintomas, outras não, mas contagiam! Algumas DST manifestam-se imediatamente; outras só se manifestam mais tarde, mas podem causar problemas como cancro, infertilidade ou mesmo a morte. É muito importante conhecer os factos reais sobre a Hepatite B.



O que é e como se pode ser infectado?

A Hepatite B é uma doença infecciosa de transmissão sanguínea muito frequente, provocada por um vírus (cálculos da OMS estimam em mais de 3 milhões o número de mortos/ano). Cerca de metade dos contágios com hepatite B fazem-se pela actividade sexual. As pessoas que partilham as agulhas quando se injectam com drogas têm muitas probabilidades de contrair esta doença. Também se pode apanhar se forem utilizadas agulhas infectadas para fazer uma tatuagem ou colocar um piercing. Não se é contagiado por contactos no dia a dia.

O que acontece se eu estiver infectado(a)?

Quando se está infectado podem aparecer sintomas, embora a infecção possa surgir sem qualquer sintoma ou sinal. 1 em cada 20 pessoas desenvolve graves doenças infecciosas crónicas. Podes transmitir a doença às pessoas com quem tenhas relações sexuais, ainda que não apresentes sintomas. Esta infecção afecta o fígado, o que pode fazer com que a tua pele e os teus olhos fiquem com um tom amarelado e pálido, e provoca-te cansaço e enjoos. Pode provocar um cancro, e até a morte.

O que posso fazer para evitar o contágio com Hepatite B?

Vacina-te. Existe uma vacina eficaz que é gratuita para todos os bebés e adolescentes. Diz NÃO às drogas de qualquer tipo. E não uses objectos cortantes utilizados por outras pessoas. Nunca faças uma tatuagem ou ponhas um piercing em locais de higiene duvidosa, ou sem um certificado da inspecção sanitária. Se não és sexualmente activo(a) não corres risco de te infectares. Se és sexualmente activo(a), a **fidelidade da relação**, é a única forma de proteger os dois de se infectarem pelo vírus da Hepatite B. Se já tiveste relações sexuais e desconheces se a outra pessoa estava ou não infectada, faz rapidamente o teste de rastreio. E no futuro encara os factos com responsabilidade. A decisão é tua.

Como se trata a Hepatite B?

Com medicamentos anti virais. Mas os tratamentos são caros, de longa duração, têm efeitos secundários e nem sempre levam à cura.

Se usar sempre o preservativo estou protegido?

Não existem muitos estudos sobre a eficácia do preservativo relativamente a este vírus, por isso não podemos ter a certeza de que o preservativo elimina todo o risco de infecção, embora o possa reduzir. É o vírus mais resistente que se conhece.