

Herpes Genital

# Herpes Genital



encara os factos!

# PENSAS QUE NÃO PODES CONTAGIAR-TE PELO HERPES GENITAL? TENS A CERTEZA?

## O que é?

Herpes genital é uma infecção causada por um vírus - herpes simplex ou HSV-2. É muito frequente entre os adolescentes, chegando a atingir 20% dos que tiveram contactos sexuais.

## Quem pode ser infectado?

Tanto mulheres, como homens.

## Como se transmite?

Através de contacto sexual (vaginal, anal ou sexo oral) com uma pessoa infectada.

## Como sei se estou infectado(a)?

Muitas das pessoas que apanham herpes genital não sabem que estão infectadas. Os sintomas costumam ser feridas e borbulhas na área genital. Também podem sentir dor e ardor ao urinar e/ou nas relações sexuais. O vírus HSV-2 é da família do HSV-1, que provoca feridas e bolhas dentro da boca e à volta dos lábios. HSV-1 também pode infectar a área genital.

## Como se trata o herpes genital?

Os medicamentos anti-virais aliviam os sintomas, mas não curam a doença. Geralmente, depois de haver uma manifestação da doença com o aparecimento de erupção dolorosa na pele, seguem-se sempre outras. Quando se tem herpes genital - mesmo se não se manifestarem borbulhas ou feridas - podemos transmitir o vírus através de relações sexuais. Além disso, quando se tem herpes genital, fica-se mais vulnerável a contrair o vírus da sida, se se tiver relações sexuais com alguém infectado com HIV.

Segundo o INE, em Portugal a toxicod dependência e as doenças sexualmente transmissíveis (DST), apresentam indicadores preocupantes, em especial o aumento de mortes. Quando se é sexualmente activo(a), pode contrair-se uma DST. Algumas apresentam sintomas, outras não, mas contagiam! Algumas DST manifestam-se imediatamente; outras só se manifestam mais tarde, mas podem causar problemas como cancro, infertilidade ou mesmo a morte. É muito importante conhecer os factos reais sobre herpes genital.



## Que posso fazer para evitar o contágio?

Se não és sexualmente activo(a) não corres risco de te infectares. Se és sexualmente activo(a), a **fidelidade da relação** é a única forma de proteger os dois de se infectarem pelo vírus Herpes Genital. Se já tiveste relações sexuais e desconheces se a outra pessoa estava ou não infectada, faz rapidamente o teste de rastreio. E no futuro encara os factos com responsabilidade. A decisão é só tua.