

HIV/SIDA

HIV/SIDA



conhece a realidade!

JULGAS QUE NÃO PODES SER INFECTADO(A) PELO VIRUS DA SIDA?...

SERÁS SEROPOSITIVO(A)?...

Todos os anos surgem mais 1500 casos de Sida em Portugal. A Sida é uma Doença Sexualmente Transmissível (DST). Quando se é sexualmente activo(a), pode contrair-se uma DST. Algumas apresentam sintomas, outras não, mas contagiam! Algumas DST manifestam-se imediatamente; outras só se manifestam mais tarde, mas podem causar problemas como cancro, infertilidade ou mesmo a morte. É muito importante conhecer os factos reais sobre o HIV (Virus de Imunodeficiência Humana) e a SIDA (Síndrome de ImunoDeficiência Adquirida).

O que é e como se pode ser infectado?

O HIV é o agente causador da Sida, que invade o sistema imunitário, e o destrói, reduzindo a capacidade da pessoa para se defender das infeções e do cancro. As pessoas infectadas pelo HIV desenvolvem a Sida que é mortal, já que não existe tratamento, nem vacina. O vírus pode ficar incubado muitos anos, sem que o infectado manifeste os sintomas da Sida. Podemos contaminar-nos com o HIV através do contacto com sangue infectado ou fluidos vaginais e espermáticos libertados durante o sexo vaginal, anal e oral. O risco de contaminação aumenta no sexo anal, com a multiplicidade de parceiros sexuais e com o consumo de drogas injectáveis. As grávidas infectadas podem passar o vírus para o feto. Não se corre o risco de contrair o HIV através de contactos como um aperto de mãos, ou um simples abraço.



Que acontece se eu estiver infectado(a)?

A princípio, podes ter alguns sintomas passageiros, semelhantes aos da gripe: cansaço, febre, dores pelo corpo. Durante muitos anos podem existir apenas estes sintomas. Mesmo sem sintomas, podes transmitir a doença durante o acto sexual. Quando se tem o HIV, fica-se muito mais vulnerável a outras infeções, às quais as pessoas saudáveis resistem facilmente.

Como se trata o HIV e a Sida?

A maior parte das pessoas infectadas com o HIV conseguem prolongar as suas vidas cumprindo rigorosamente as instruções dos seus médicos, tomando diariamente medicamentos. Esta medicação tem de ser feita durante toda a vida, tendo efeitos secundários muito graves.

Que posso fazer para evitar o contágio?

Não te injectes e diz NÃO às drogas de qualquer tipo. Se és sexualmente activo(a), a fidelidade da relação é a única forma de proteger os dois de se infectarem pelo vírus HIV/Sida.

Usar o preservativo ou praticar sexo oral é mais seguro?

Usar o preservativo correctamente em todas as relações sexuais reduz o risco de contaminação em 85 %. Mas isto significa que mesmo assim ainda existe uma possibilidade de se infectar por uma doença mortal. O HIV também se pode transmitir no sexo oral.