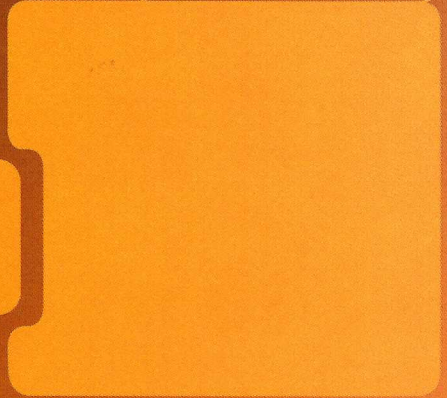


Trichomonas

# Trichomonas



encara os factos!

# PENSAS QUE NÃO PODES TER UMA INFECÇÃO POR TRICHOMONAS? PORQUÊ?

Segundo o INE, em Portugal a toxicod dependência e as doenças sexualmente transmissíveis (DST), apresentam indicadores preocupantes, em especial o aumento de mortes. Quando se é sexualmente activo(a), pode contrair-se uma DST. Algumas apresentam sintomas, outras não, mas contagiam! Neste preciso momento, podes estar infectado(a) e não saberes. Algumas DST manifestam-se imediatamente; outras só se manifestam mais tarde, mas podem causar problemas como cancro, infertilidade ou mesmo a morte. Por isso, convém estares informado(a) sobre a infecção por trichomonas.



## Quem pode ser contagiado?

Homens e mulheres.

## Como se transmite?

Pelo contacto com fluidos corporais infectados durante as relações sexuais.

## Como se trata?

Trata-se com medicação oral, embora esta possa causar efeitos secundários, como perturbações intestinais. Quando alguém está infectado, o seu parceiro sexual também deve fazer o tratamento.

## O que é?

Trichomonas é um parasita que causa uma infecção genital. A seguir ao Papilomavirus humano, é a segunda causa mais frequente de doenças sexualmente transmissíveis.

## Como posso saber se estou infectado(a)?

A maior parte das pessoas infectadas – especialmente as mulheres – não apresentam sintomas e, por isso, não conseguem saber. Mas mesmo sem sintomas, quem está infectado pode transmitir a doença. Os sintomas mais frequentes costumam ser: corrimento vaginal líquido, irritação vaginal, dores durante as relações sexuais, e ardor a urinar.

## Que posso fazer para evitar o contágio?

A melhor maneira de evitar o contágio com Trichomonas é ter um projecto pessoal bem esclarecido dirigido à forma de viver a sexualidade. Duas pessoas não infectadas e que **permanecem fiéis** no seu relacionamento sexual protegem-se mutuamente e anulam qualquer hipótese de contrair esta infecção. Se és sexualmente activo(a) deves efectuar exames para detectar sinais desta doença. E, da próxima vez, pensa nesta realidade. A decisão é só tua.